

Как обеспечить своему ребёнку здравые зубы

Молочные зубы вашего ребёнка начинают формироваться примерно на четвёртом месяце вашей беременности. Постоянные зубы начинают развиваться сразу после рождения.

Хотя ваш ребёнок ещё не появился на свет, в это время уже пора подумать о том, чтобы обеспечить ему здоровые зубы. Здоровые молочные зубы являются залогом того, что постоянные зубы будут более здоровыми. Когда вы беременны:

- Правильно питайтесь. Для правильного роста зубам вашего ребёнка нужны определённые питательные вещества.
- Ходите к своему дантисту на чистку и проверку зубов. Первый шаг к тому, чтобы у ребёнка были здоровые зубы - это здоровые зубы матери.
- Правильный уход обеспечит вам здоровые зубы и дёсны во время беременности. Не слушайте бабьих сказок о том, что вы должны потерять один зуб после рождения каждого ребёнка.
- Чистите зубы и пользуйтесь вошёной ниткой для чистки зубов каждый день.



Администрация Медицинской Помощи